



POWERED BY **CCM**

FÄRJESTAD CCM HOCKEY CAMP

ÅTGÄRDER – SOMMAREN 2020

Innehållsförteckning

Åtgärdsplan – Färjestad CCM Hockey Camp 2020 (Covid-19)	3
<i>Underlag</i>	<i>3</i>
Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningsrisken har vidtagits:...	3
Åtgärder	4
Inga åskådare eller medresenärer	4
VLOGG ger dig access till campen	4
Våra ledare tar hand om barnen	4
Spritning	4
Använd egen vattenflaska.....	4
Svettiga kläder tas hem.....	4
Vi uppmanar till god hygien	4
Restriktioner vid duschning	4
Oftare städning i omklädningsrum, toaletter och allmänna kontaktytor	4
Minskade moment med fysisk närkontakt.....	5
Fysträning utomhus	5
Uppdelade omklädningsrum.....	5
Teorin anpassas.....	5
Utspridda mattider	5
Förebygger trängsel i restaurangen	5
Portionerad mat.....	5
Markerade avstånd vid kö i restaurangen.....	5
Uppdelad restaurang	5
Maxantal per bord i restaurangen	5
Krav på att vara symptomfri.....	6
Isolerade grupper	6
Anpassat schema	6
Tydlig kommunikation och affisivering	6
Ingen busstransfer	6
Separerade entréer	6
Anställda samordnare	6


Åtgärdsplan – Färjestad CCM Hockey Camp 2020 (Covid-19)

Underlag

Åtgärderna som följer är framtagna utifrån nedan generella råd, utgivna av Folkhälsomyndigheten:

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus.
- Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera, exempelvis gymutrustning, efter varje persons användning.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.
- Undvik trängsel t.ex. vid insläpp av publik på läktare och vid försäljning.
- Skjut eller ställ in matcher, träningsmatcher, tävlingar och cuper för vuxna.
- Barn och ungdomsmatcher, träningsmatcher och tävlingar kan genomföras med deltagare födda 2002 eller senare kan genomföras under förutsättning att de utgår från den föreskrift och de rekommendationer som myndigheten tagit fram.

Följande allmänna åtgärder för att minska smittspridningsrisken har vidtagits:

- Vi genomför en riskbedömning
 - Vi ger information i förväg om att personer med symtom på luftvägsinfektion inte ska komma till evenemanget.
 - Vi har kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går tillgång till handsprit. Detta är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen
 - Vi har tydlig information om allmänna hygienråd (t.ex. affischer)
- 

Åtgärder

Inga åskådare eller medresenärer

För att inte riskera att riskgrupper drabbas av smittspridning kommer arenan att vara stängd för åskådare och medresenärer, detta gäller även omklädningsrummen.

VLOGG ger dig access till campen

Vi kommer varje dag att producera en VLOGG med innehåll från schemats aktiviteter. Ambitionen är att du som medresenär ska få en större inblick i dagen än vad du hade fått om du var närvarande i arenan.

Våra ledare tar hand om barnen

Eftersom inga medresenärer eller anhöriga tillåts inom arenaområdet så tar våra ledare hand om barnen. Detta innebär mer aktiv tillsyn från 4-6 ledare för vardera grupp. Ledarna hjälper även barnen med att bland annat knyta och slipa skridskor.

Spritning

Handsprit kommer att finnas utplacerat i arenan och alla dess lokaler för möjlighet att sprita händer och redskap som eventuellt används under campen.

Använd egen vattenflaska

Varje vattenflaska ska märkas med namn för att undvika gemensamma kontakter, detta sker gemensamt med ledarna i uppstarten av campen.

Svettiga kläder tas hem

När dagen är slut ska omklädningsrummen tömmas på allting förutom hockeyutrustningen. Vi rekommenderar att om möjligt ta med utrustningen hem under natten, dock inget krav. Däremot kräver vi att alla träningskläder som har används under dagen tas med hem för att undvika svettiga träningskläder i omklädningsrummen.

Vi uppmanar till god hygien

Våra ledare är instruerade att uppmuntra, vägleda och säkerställa att deltagarna använder sunt förnuft vad gäller god hygien, exempelvis att tvätta händerna och att inte dela på personliga föremål.

Restriktioner vid duschning

Eftersom vi uppmuntrar till god hygien så uppmuntrar vi även till att deltagarna tvättar sig noga. Vi tillhandahåller tvåll till varje omklädningsrum och säkerställer att max två deltagare duschar åt gången.

Oftare städning i omklädningsrum, toaletter och allmänna kontaktytor

Den här sommaren kan vikten av en god hygien inte nog förtydligas. Samtliga omklädningsrum, toaletter och allmänna kontaktytor kommer i och med detta att städas och saneras varje dag. Det är därför viktigt att utrustningen i omklädningsrummen placeras på bänkarna för att ge möjlighet till städning.

Minskade moment med fysisk närkontakt

Vi kommer under campen att undvika och minska momenten som innehåller närkontakt. Detta innebär att vi kommer att fortsätta spela ishockey som tidigare, men kommer att nyttja de möjligheter som finns för träning på mer specifika saker som inte kräver närkontakt.

Fysträning utomhus

All fysträning kommer att ske utomhus med fokus på individuell träning. Träningen kommer därmed inte att innefatta fysisk kontakt med andra deltagare.

Uppdelade omklädningsrum

Den här sommaren nyttjar vi samtliga omklädningsrum för ett specifikt maxantal per omklädningsrum. I varje omklädningsrum finns även ledare för extra tillsyn och trygghet.

Teorin anpassas

För att undvika många personer i små utrymmen inomhus har vi valt att anpassa den "klassiska" teorin i schemat. Teorin kommer att aktivt vävas in under schemats aktiviteter i syfte att utbilda såväl teoretiskt som praktiskt under dagen.

Utspridda mattider

För att undvika större samlingar så är schemat skapat för att låta grupperna äta individuellt och inte gemensamt i restaurangen.

Förebygger trängsel i restaurangen

För att undvika trängsel i restaurangen kommer grupperna att fördelas i mindre grupper till varje måltid. Dessa mindre grupper går gemensamt och äter mat.

Portionerad mat

För att undvika beröring av gemensamma föremål så kommer all mat att portioneras av personal i restaurangen. För den mat som inte är varm, exempelvis mellanmål, serveras denna i portioner genom engångsförpackningar eller dylikt.

Markerade avstånd vid kö i restaurangen

För att undvika köbildning är restaurangen markerad med tydliga markeringar för hur nära deltagarna får stå varandra.

Uppdelad restaurang

Vi har stora ytor att nyttja i The Locker Room (restaurangen) som har plats för närmare 500 personer. Borden är tydligt markerade för att undvika trängsel.

Maxantal per bord i restaurangen

I restaurangen äter deltagarna om små grupper på uppdelade bord. Vid varje bord finns ett maxantal redovisat för hur många som får sitta gemensamt.

Krav på att vara symptomfri

Känner någon deltagare symptom för förkylning eller sjukdom så ska denna stanna hemma. Om någon av våra ledare uppfattar symptom hos någon deltagare så kommer denna att tvingas lämna. Varje deltagare ska vara symptomfri i minst 48 timmar för att kunna delta.

Isolerade grupper

För att undvika att grupperna blandas har vi anpassat schemat för att säkerställa att grupperna inte kommer i kontakt med varandra. Med detta undviker vi kontakt mellan individer samt större folksamlingar.

Anpassat schema

Schemat är skapat och anpassat för att undvika att grupper är på samma plats vid samma tillfälle. Med detta skapar vi förutsättningar för att förhindra att grupperna möts samt förhindrar större folksamlingar.

Tydlig kommunikation och affisivering

I arenan kommer det att finnas tydlig skyltning av råden om att stanna hemma vid sjukdom och att ha god handhygien.

Ingen busstransfer

För att i största möjliga mån säkerställa att grupperna isoleras, även utanför schemat, så kommer vi den här sommaren inte att anordna busstransfer.

Separerade entréer

Varje grupp kommer ombedjas nyttja endast en entré till arenan. Med detta säkerställer vi att för många barn inte är på samma ställe.

Anställda samordnare

För att säkerställa att åtgärderna efterföljs så har vi till den här sommaren vuxna ledare som finns tillgängliga i syfte att kontrollera att barnen mår bra och att åtgärderna efterlevs.